

Kenneth Olofsson använder en alldeles egen variant av guidad meditation för att ledare ska få syn på sin inre värld. I symboldrama visar han bland annat manliga och kvinnliga sidor, som ska smältas ihop till ett balanserat och effektivt ledarskap.



Med teoretikerna i ryggen. I sitt bibliotek har **Kenneth Olofsson** de flesta av psykologins teoretiker. Han har inspirerats av såväl Sigmund Freuds teori om försvarsmekanismer som Carl Gustaf Jungs symbolteorier och Roberto Assagiolis psykosyntes.

»Det finns många ledare som inte vet vilka de är«

Snart trettio år har Kenneth Olofsson haft hand om den mest personliga delen av IFL:s långa ledarskapsprogram. Mängder av ledare på olika positioner har beskrivit hur kraftfullt och omvälvande de upplevt hans övningar. Bland dem Ulf Stenerhag, som berättar om sina upplevelser i artikeln på sidorna 30–32.

– Symboldrama är ett starkt instrument för att fånga upp människors allra innersta; var människan befinner sig och vart hon ska gå, säger Kenneth Olofsson.

Som exempel tar han symbolerna

för manlighet och kvinnlighet: svärdet och skålen. Han poängterar att det finns olika benämningar: man och kvinna, yin och yang, animus och anima. Det feminina står för förändring, det maskulina för regler och struktur. I den symboldramatiska övningen som Kenneth Olofsson beskriver ingår målningar, känslöförmålor och ett öppet hjärta som kan smälta samman symbolerna.

HAN MENAR ATT MANNEN som kan se sin ödmjuka och omvårdande kvinnlighet och kvinnan som kan bejaka den aggressiva manlighet hon har i sig, blir helare och mer balanserade som ledare.

– Det blir lättare att kommunicera med bägge könen. Att kunna möta

mannen i kvinnan och kvinnan i mannen är ett fint verktyg.

När Kenneth Olofsson guidar deltagarna och tolkar symbolerna efter vägen, är han själv helt nollställd i en totalt medveten närvaro för att kunna förstå och fånga upp symbolernas betydelse.

– Det är 100 procent fokus. Bortom språket. Allt annat försvinner, beskriver han.

– Den metod som jag utvecklat gör att jag kan läsa av vad människor behöver.

I alla hans övningar, som genomförs i grupp, handlar det om att öppna upp för att bli mer klarsynt.

– Våra försvarsmekanismer, till exempel förträngning, tar så mycket energi. Kan man lyfta fram dem i ljuset och förstå – med en aha-upplevelse – varför man reagerat så eller så i olika situationer, så kan man använda sin energi och kraft på ett bättre sätt.

Kenneth Olofsson har skrivit en bok som heter *Med fötterna på jorden och*



Med öppet sinne. Mitt i Värmlandskogen ligger **Kenneth Olofssons** hus. Omgivningen passar hans sinne, som är öppet för naturens och människornas mysterier.





huvudet bland stjärnorna. Och det är troligen hans blandning av djup teoretisk bildning inom beteendevetenskap, lång yrkeserfarenhet och en särskild gåva att lyssna till andras inre som gjort honom lyckosam som ledartränare.

REDAN SOM LITEN skolpojke brukade han ge råd till andra, men hans väg till beteendevetenskapen var inte spikrak. Han började jobba inom resebranschen och lockades mest till studier av teoretisk fysik. Men sedan blev det en beteendevetenskaplig yrkesbana med bland annat en sociologisk forskarutbildning inom FOA, Försva-

rets forskningsanstalt. Under många år jobbade han åt försvaret och har haft sitt finger med i utvecklingen av mycket inom den militära ledarutbildningen: den gruppdynamiska utbildningen

UGL, personlighetstesterna DMT och Hjulet, mental träning och stridspsykologi.

Under årens lopp har Kenneth Olofsson utbildat sig inom en mängd olika psykologiska metoder, bland annat gestaltpsykologi och psykosyntes samtidigt som han har de äldsta teoretikerna Freud och Jung som en

»Våra försvarsmekanismer tar så mycket energi.«

ryggrad. I sin nyfikenhet på världen har han också intresserat sig för ekofösi, sambandet mellan människa och natur samt de samband och kontakter mellan människor som vi ännu inte har vetenskapliga förklaringar till.

KENNETH OLOFSSON TYCKER SIG i dag se många ledare som inte vet vilka de är. Själv skulle han inte vilja ha en chef som inte ansträngt sig för att utforska sitt inre.

Men han tycker sig ändå märka en skillnad under de senaste fem åren; en ökad öppenhet för människans inre.

– Generellt sett är det nu mer runt än fyrkantigt. Förr handlade det om managementtermer, boxar och lådor. Nu går det att använda mer andliga termer. ●